



ДИРЕКТОР Вятский многопрофильный лицей

В.Д.СМИРНОВ

М Е Н Ю 1-4 класс**24 мая**

Наименование блюда	выход порции, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	цена
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК 1 СМЕНА						
Салат из вареной свеклы с сыром с маслом растительным	60	3,00	11,40	4,20	106,80	7,63
Тефтели (2 вариант)	100	13,80	17,90	14,20	270,00	30,40
Соус красный основной	50	0,40	1,40	3,40	26,00	0,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	5,70	37,80	156,70	7,30
Компот из замороженных ягод	200	2,00	0,00	27,00	111,00	9,64
Хлеб дарницкий	50	1,50	2,20	4,30	177,80	1,89
ИТОГО		29,40	38,60	90,90	848,30	57,82
Обед 2 СМЕНА						
Салат из вареной свеклы с сыром с маслом растительным	60	3,00	11,40	4,20	106,80	7,63
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	2,60	4,10	8,20	101,40	7,32
Тефтели (2 вариант)	100	13,80	17,90	14,20	270,00	30,40
Соус красный основной	50	0,40	1,40	3,40	26,00	0,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	5,70	37,80	156,70	7,30
Компот из замороженных ягод	200	2,00	0,00	27,00	111,00	9,64
Хлеб дарницкий	50	1,50	2,20	4,30	177,80	1,89
ИТОГО		32,00	42,70	99,10	949,70	65,14

Председатель комиссии по питанию:

Е.А.Смирнова

Бухгалтер

О.Н.Плотникова

Зав. Производством

А.В.Казанцева



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР Вятский многопрофильный лицей

В.Д.СМИРНОВ

М Е Н Ю 1- 4 класс**25 мая**

Наименование блюда	выход порции, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	цена
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК 1 СМЕНА						
Котлета по-хлыновски из говядины	100	7,00	23,50	9,20	314,00	38,43
Макароны отварные	150	5,40	4,00	38,40	169,50	4,31
Огурец св.к гарниру	30	0,00	0,00	1,00	4,00	4,34
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	57,20	1,65
Булочка"Оздоровительная"	100	21,00	1,10	112,00	415,40	15,00
ИТОГО		33,60	28,60	175,60	960,10	63,73
Обед 2 СМЕНА						
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	2,48	2,48	4,72	60,64	4,88
Котлета по-хлыновски из говядины	100	7,00	23,50	9,20	314,00	38,43
Макароны отварные	150	5,40	4,00	38,40	169,50	4,31
Огурец св.к гарниру	30	0,00	0,00	1,00	4,00	4,34
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	57,20	1,65
Булочка"Оздоровительная"	100	21,00	1,10	112,00	415,40	15,00
ИТОГО		36,08	31,08	180,32	1020,74	68,61

Председатель комиссии по питанию:

Бухгалтер

Зав. Производством

Е.А.Смирнова

О.Н.Плотникова

А.В.Казанцева



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР Вятский многопрофильный лицей

В.Д.СМИРНОВ

М Е Н Ю 1-4 класс

26 мая

Наименование блюда	выход порции, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	цена
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК 1 СМЕНА						
Салат из св.помидоров и огурцов с маслом растительным	60	0,5	2,9	2,2	36	8,71
Шницель рыбный	100	15,87	10,6	15,3	221,3	22,34
Картофельное пюре	150	3,1	4,9	20,0	138,3	9,56
Компот из яблок	200	0,2	0,1	17,2	68,0	5,69
Хлеб дарницкий	50	1,5	2,2	4,3	177,8	1,89
ИТОГО		21,17	20,70	59,00	641,40	48,19
Обед 2 СМЕНА						
Салат из св.помидоров и огурцов с маслом растительным	60	0,5	2,9	2,2	36	8,71
Борщ из св.капусты со сметаной	200/10	4,3	3,4	1,1	99,4	5,78
Шницель рыбный	100	15,87	10,6	15,3	221,3	22,34
Картофельное пюре	150	3,1	4,9	20,0	138,3	9,56
Компот из яблок	200	0,2	0,1	17,2	68,0	5,69
Хлеб дарницкий	50	1,5	2,2	4,3	177,8	1,89
ИТОГО		25,47	24,10	60,10	740,80	53,97

Председатель комиссии по питанию:

Е.А.Смирнова

Бухгалтер

О.Н.Плотникова

Зав. Производством

А.В.Казанцева

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР Вятский многопрофильный лицей

В.Д.СМИРНОВ

**М Е Н Ю 1-4 класс****27 мая**

Наименование блюда	выход порции, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	цена
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК 1 СМЕНА						
Котлета рубленая из птицы	100	15,00	21,40	5,51	316,00	28,64
Рис отварной	150	3,58	3,92	36,75	200,00	7,39
Зеленый горошек к гарниру	30	2,00	0,00	2,00	16,00	5,22
Компот из кураги	200	1,00	0,00	31,00	123,00	4,69
Хлеб дарницкий	50	1,50	2,20	4,30	177,80	1,89
ИТОГО		23,08	27,52	79,56	832,80	47,83
Обед 2 СМЕНА						
Суп-лапша домашняя	200	2,40	4,00	12,00	92,80	4,93
Котлета рубленая из птицы	100	15,00	21,40	5,51	316,00	28,64
Рис отварной	150	3,58	3,92	36,75	200,00	7,39
Зеленый горошек к гарниру	30	2,00	0,00	2,00	16,00	5,22
Компот из кураги	200	1,00	0,00	31,00	123,00	4,69
Хлеб дарницкий	50	1,50	2,20	4,30	177,80	1,89
ИТОГО		25,48	31,52	91,56	925,60	52,76

Председатель комиссии по питанию:

Е.А.Смирнова

Бухгалтер

О.Н.Плотникова

Зав. Производством

А.В.Казанцева

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР Вятский многопрофильный лицей

В.Д.СМИРНОВ

М Е Н Ю 1-4 класс**28 мая**

Наименование блюда	выход порции, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	цена
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК 1 СМЕНА						
Салат из вареной свеклы с маслом растительным	60	0,8	5	4	63	2,33
Котлета рубленая из говядины	100	15,60	16,13	8,53	251,14	34,15
Рагу из овощей	150	9,10	10,90	15,80	198,00	10,35
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	57,20	1,65
Хлеб пшеничный	50	2,0	2,5	31,0	115,0	2,30
ИТОГО		27,70	34,53	74,33	684,34	50,78
Обед 2 СМЕНА						
Салат из вареной свеклы с маслом растительным	60	0,8	5	4	63	2,33
Суп картофельный с горохом	200	4,8	4	16	118,4	3,90
Котлета рубленая из говядины	100	15,60	16,13	8,53	251,14	34,15
Рагу из овощей	150	9,10	10,90	15,80	198,00	10,35
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	57,20	1,65
Хлеб пшеничный	50	2,0	2,5	31,0	115,0	2,30
ИТОГО		32,50	38,53	90,33	802,74	54,68

Председатель комиссии по питанию:

Бухгалтер

Зав. Производством

Е.А.Смирнова

О.Н.Плотникова

А.В.Казанцева

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР Вятский многопрофильный лицей

В.Д.СМИРНОВ

М Е Н Ю 1-4 класс**29 МАЯ**

Наименование блюда	выход порции, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	цена
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК 1 СМЕНА						
Жаркое по-домашнему	200	10,00	22,00	24,00	338,00	43,01
Помидоры свежие порционно	30	0,00	0,00	1,00	7,00	4,65
Компот из замороженных ягод	200	2,00	0,00	27,00	111,00	9,64
Батон нарезной	50	11,70	1,30	55,80	157,00	3,83
Хлеб дарницкий	25	4,0	0,0	30,0	142,0	0,95
ИТОГО		27,70	23,30	137,80	755,00	62,08
Обед 2 СМЕНА						
Суп крестьянский со сметаной	200/10	1,6	9,4	8	107,4	4,47
Жаркое по-домашнему	200	10,00	22,00	24,00	338,00	43,01
Помидоры свежие порционно	30	0,00	0,00	1,00	7,00	4,65
Компот из замороженных ягод	200	2,00	0,00	27,00	111,00	9,64
Батон нарезной	50	11,70	1,30	55,80	157,00	3,83
Хлеб дарницкий	25	4,0	0,0	30,0	142,0	0,95
ИТОГО		29,30	32,70	145,80	862,40	66,55

Председатель комиссии по питанию:

Бухгалтер

Зав. Производством

Е.А.Смирнова

О.Н.Плотникова

А.В.Казанцева