Лицей 1988 Вятские Поляны
612960 Кировская область, г Вятские Поляны, ул .Азина 45,
тел.:(83334)6-11-80,6-23-87, e-mail:info@vplicei.ru, http:// www.vplicei.ru

Утверждаю:
Директор лицея
_____
В. Д. Смирнов

Приложение 4
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД В ЛАГЕРЕ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

1 НЕДЕЛЯ 2021г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
08 июня	**Завтрак:**						
98	Котлета рубленая из говядины	100	15,6	16,3	8,53	251,14	**39,70**
120	Каша гречневая с маслом	180/5	10,44	4,56	25,4	147,6	**10,88**
155	Чай с сахаром	200	0,2		15,04	57,19	**1,65**
	Хлеб пшеничный	25	0,3	0,3	9	117	**1,15**
	Обед:						
35	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	3,1	3,1	5,9	75,8	**6,61**
107	Шницель из говядины рубленный	100	15,6	16,13	8,53	251,14	**39,70**
124	Рожки отварные с соусом	180/30	6,44	4,83	46,06	203,48	**7,41**
	Сок	200			4	28	**11,00**
	Хлеб дарницкий	30	0,4	0	32	115	**1,13**
	ИТОГО:		52,08	45,22	154,46	1246,35	**119,23**
09 июня	**Завтрак:**						
87	Запеканка творожная со сгущенкой	200/20	36,4	28,9	138,34	614,46	**47,38**
	Хлеб пшеничный	25	0,3	0,3	9	117	**1,15**
155	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,26		15,29	59,36	**2,61**
	Обед:						
42	Суп картофельный с горохом	250	5,1	4,5	13,5	139,4	**4,86**
103	Плов	200	20,9	20,2	30,9	392	**46,74**
120	Помидор свежий	60	0	0	2	14	**7,32**
146	Компот из изюма	200	0,5	0,1	31,2	121	**4,99**
	Хлеб дарницкий	30	0,4	0	32	115	**1,13**
	Яблоко	150	0,7	0	31	76	15,0
	ИТОГО:						131,18

10 июня	**Завтрак:**						
72	Каша молочная пшеная с маслом	200/5	7,69	7,96	38,49	247,1	**8,90**
	Булочка с сыром	50/50	13	25	13	153,2	**28,40**
1002	Компот из замороженных ягод	200	2	0	27	111	**9,64**
	Обед:						
33	Борщ со сметаной	250/10	5,4	4,3	10,4	124,3	**8,15**
115	Запеканка картофельная с мясом,маслом	243/5	10,4	20,28	22,9	300,26	**55,72**
120	Огурец свежий	60	0	0	2	8	**7,32**
146	Компот из кураги	200	0,5		31,2	121	**5,19**
	Хлеб дарницкий	30	0,4	0	58	115	**1,13**
	ИТОГО:		39,39	57,54	202,99	1179,86	**124,45**
11 июня	**Завтрак:**						
108	Котлета из говядины	100	15,6	16,13	8,53	215,14	**39,70**
123	Гороховое пюре с маслом	180/5	19,9	5,3	46,1	377,98	**8,63**
155	Чай с сахаром	200	0,2		15,04	57,19	**1,65**
	Хлеб пшеничный	40	0,3	0,3	16,5	260	**1,84**
	Обед:						
66	Суп-лапша домашняя	250	3	5	15	116	**6,48**
117	Шницель из куриной грудки	100	15	21,4	5,51	316	**31,04**
121	Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4,29	4,7	44,1	240	**10,64**
120	Помидор свежий	60	0	0	2	14	**7,32**
	Сок	200			4	28	**11,00**
	Хлеб пшеничный	40	0,3	0,3	16,5	260	**1,84**
	Апельсин						
	ИТОГО:						

Начальник лагеря Н.Б.Мелендина

Бухгалтер О.Н.Плотникова

Зав производством А.В.Казанцева

вятский многопрофильный лицей

Подписано цифровой подписью: Вятский многопрофильный лицей
DN: 1.2.643.100.3=120B303733333435313732353 3, 1.2.643.100.1=120D313032343330303630383936 39, 1.2.643.3.131.1.1=120C303034333430303033383331, email=info@vplicei.org, c=RU, st=43 Кировская область, l=Вятские Поляны, o=Вятский многопрофильный лицей, cn=Вятский многопрофильный лицей, title=Директор, givenName=Владимир Демьянович, sn=Смирнов
Дата: 2021.06.10 14:38:30 +03'00'