



УТВЕРЖДАЮ

Директор лицея

В.Д.Смирнов

13.09.2022г.

## Положение туристического слета «О спорт, ты - мир!»

### **1. Цели и задачи**

Турслет проводится в целях пропаганды здорового образа жизни, развития патриотизма, повышения творческой активности учащихся, выявления и развития спортивных способностей у учащихся.

### **2. Учредители**

Администрация школы, Совет старшеклассников.

### **3. Участники**

Учащиеся, учителя и родители Вятского многопрофильного лицея.

### **4. Сроки проведения.**

Турслет проводится 17 сентября 2022 г.

### **5. Место проведения**

Район отдыха «Стрелка».

### **6. Общие положения**

Турслет проходит по двум возрастным категориям:

- для учащихся пролицея,
- для учащихся лицея.

### **7. Этапы турслёта**

#### **• Для 1- 2 классов:**

Игры и конкурсы организуют классные руководители с привлечением родителей.

#### **• Для 3-4 классов:**

1. «Следопыт» (продвижение по дорожке)
2. «Шифровка» (ответить на вопросы)
3. «Лабиринт»
4. «Полоса препятствий»
5. «Переноска снарядов» ( на время)
6. «Снайпер» (количество попаданий в цель)
7. «Разведчики» (бег по верёвке)
8. «Споемте, друзья!»
9. «Верёвочка» (кто больше прыгнет)

#### **• Для 5-9 классов:**

1.«Песенная» на тему турслета (участвует весь класс)

2.Эстафета 10 чел. (5м.+5д)

- 1). «Волчатник» (вся команда)
- 2). Метание теннисного мяча в цель 2х2м (1 м.+1 д. по две попытки)
- 3). Переправа через «болото» (вся команда, держась за руки)

3.Определение азимута (1м.+1д. по 2 точки)

#### **4.Медицинская помощь**

5-7 кл.: (теоретический этап) ПМП при ожоге, перелом конечностей, тепловой удар, обморожение (4 чел. )

8-9 кл.:(теория+практика) ПМП при переломе голени + переноска раненого от фишки до фишки

(1 пострадавший, 1 человек оказывает помощь, 2 человека переноска).

**5. Боевой листок** на тему турслета (формат А-3 выдаётся на стартовой линейке; расположение вертикальное, простые и/или цветные карандаши).

Листок сдаётся в штаб в 11ч.00мин.

**6. Вязка узлов (1м.+1д.)**

5 – 7 кл.: «простой узел», «восьмёрка», «булинь»

8 – 9 кл.: «простой узел», «восьмёрка», «булинь», «грейпвайн», «проводник», «прямой»

**7. Костёр (имитация) (1м.+1д.)**

5-7 кл.: «колодец», «звездный», «шалаш»

8-9 кл.: «колодец», «звездный», «шалаш», «нодья», «крыша», «крест»

**8. Перетягивание каната (5м.+5д.)** Перчатки иметь каждому игроку.

**9. Дартс (1 м. + 1д.)** Участники выполняют три броска в дартс, в зачет идет сумма двух участников

• **Для 10-11 классов:**

**1. «Песенная»** на тему турслета (участвует весь класс)

**2. Эстафета (10 кл.: 5 ю.+5 д., 11 кл.: 3 д.+3 ю.)** Перчатки иметь каждому игроку.

1). «Волчатник» (вся команда)

2). Метание гранаты в цель 2х2 м. (1ю.+1д.; вес гранаты: ю. - 700г., д. - 500 г.; по две попытки)

3). Переправа через «болото», держась за руки (вся команда)

**3. Определение азимута (1ю.+1д.; по 2 точки)**

**4. Медицинская помощь** (1 пострадавший, 1 человек оказывает помощь, 2 человека переноска) ПМП при артериальном и венозном кровотечении (теория), оказание ПМП при переломе голени и транспортировка пострадавшего (практика)

**5. Боевой листок** на тему турслета (формат А-3 выдаётся на стартовой линейке; расположение вертикальное, простые и/или цветные карандаши).

Листок сдаётся в штаб в 11ч.20мин.

**6. Вязка узлов (1ю.+1д.)**

10 - 11 кл.: «простой узел», «восьмёрка», «булинь», «грейпвайн», «проводник», «прямой»

**7. Костёр (имитация) (1ю.+1 д.)** «колодец», «звездный», «шалаш», «нодья», «крыша», «крест»

**8. Перетягивание каната (10 кл.: 4 ю.+4 д.; 11 кл.: 3 д.+3 ю.)** Перчатки иметь каждому игроку.

**9. Дартс (1 м. + 1д.)**

Участнику необходимо выполнить три броска в дартс, считается сумма двух участников

**7. Подведение итогов, награждение**

Итоги подводятся по результатам прохождения спортивных этапов.

Баллы начисляются по схеме:

1 место – 15 баллов

2 место – 14 баллов

3 место – 13 баллов

4 - 5 место – 12 баллов

Если классы набрали одинаковое количество итоговых баллов, то судьи определяют место по итогам эстафеты.

Награждение победителей и призёров происходит на итоговом построении.