



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди юнармейских отрядов Вятского многопрофильного лицея города Вятские Поляны.

#### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди юнармейских отрядов Вятского многопрофильного лицея города Вятские Поляны (далее – Фестиваль) проводится с целью популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), здорового образа жизни, вовлечения и занятия физической культурой и спортом учеников Вятского многопрофильного лицея, повышения эффективности использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, в том числе за счет подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и посвящен 80-летию Великой Победы 9 мая 1945 года.

#### **Задачи Фестиваля:**

- повышение уровня привлекательности комплекса ГТО среди учеников Вятского многопрофильного лицея;
- информирование учеников Вятского многопрофильного лицея о механизмах достижения личностного успеха, долголетия и гармоничного развития, через систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта, подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- сохранение и преумножение исторической памяти.

#### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Сдача норм комплекса ГТО для юнармейцев Вятского многопрофильного лицея пройдет в два этапа: 1 этап - сентябрь, 2 этап - ноябрь.

1 этап: легкоатлетические виды испытаний;

2 этап: силовые виды, испытания на гибкость, прикладные виды, скоростно-силовые испытания.

Сроки и время проведения 1-го этапа – 14 сентября 2024 года с 10.00 до 13.15

Место проведения – стадион Вятского многопрофильного лицея.

Сроки проведения 2-го этапа – 2 неделя ноября 2024 года.

Место проведения – стадион Вятского многопрофильного лицея.

### **III. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ**

Юнармейские отряды 5Б, 6А, 7Г, 8Г классов.

### **IV. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляется педагогом – организатором Основ безопасности и защиты Родины Вятского многопрофильного лицея. Судейство осуществляется учителями физической культуры Вятского многопрофильного лицея.

### **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются лица, прошедшие регистрацию на сайте ГТО, при наличии заявки и допуска от врача.

### **VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

В рамках 1 этапа Фестиваля выполнение нормативов ГТО:

- бег на дистанцию 30 метров, челночный бег 3х10м.;
- бег на длинную дистанцию 1000 метров, 1500 метров, 2000 метров;
- метание мяча весом 150 грамм;

В рамках 2 этапа выполнение нормативов ГТО:

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки);
- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

В рамках Фестиваля выполнение нормативов и определение уровня физической подготовки участников осуществляется в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов, утвержденной Приказом Министра России от 12.05.2016 № 516, с оформлением в установленном порядке протоколов тестирования и занесения результатов во Всероссийскую электронную базу данных, относящихся к комплексу ГТО.

### **VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов)

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Фестиваль проводится с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических мер безопасности.

### **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.