

«Утверждаю»
Директор КОГОАУ Вятский многопрофильный лицей
А.М. Хилаяутдинова

«28» октября 2024г



Примерное десятидневное меню завтраков с указанием пищевой ценности для учащихся возрастной категории детей с 7 до 11 лет, по целевой субсидии бюджета "Субсидия на предоставление горячего питания учащимся начальных классов" на осенне-зимний период по Вятскому многопрофильному лицейу на 2024-2025 г

четверг																	
23	Салат из вареной свеклы с маслом раст.	60	1,00	4,00	4,00	57,00	8,0	44,0	0,0	13,0	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
129	Шницель из куриной грудки	100	20	5	13	187	20	54,72	1,71	1,21	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
177	Рис отварной с маслом слив.	155	4,0	9,0	32,0	221,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
146	Компот сухофруктов	200	2,0	0,0	41,0	171,0	1,0	1,0	36,0	32,0	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб дарницкий	30	2,00	0,00	15,00	71,00	0,3	0,0	0,1	0,1	0,00	2,50	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО	545	28,0	14,0	101,0	707,0	26,6	60,1	38,6	33,4	27,5	37,5	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0
пятница																	
196	Каша молочная с маслом сливочным	205	7,7	8,0	38,5	247,0	9,3	18,5	2,1	0,6	13,60	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
155	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	14,0	53,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	55	0,00	3,0	4,00	75,00											
	Выпечка	80	1,00	1,0	11,0	158,0					3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО	540	8,7	12,0	67,5	533,0	14,6	22,9	3,0	0,7	20,6	20,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

четверг																	
196	Каша молочная с маслом сливочным	205	7,7	8,0	38,5	247,0	9,3	18,5	2,1	0,6	13,60	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
155	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	14,0	53,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	55	0,00	3,0	4,00	75,00											
	Выпечка	80	1,00	1,0	11,0	158,0					3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого	540	8,7	12,0	67,5	533,0	14,6	22,9	3,0	0,7	20,6	20,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
пятница																	
23	Салат из св.капусты с маслом раст.	60	1	3	6	54	8,0	44,0	0,0	13,0	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
106	Тефтели из говядины с соусом томатным	150	11,0	16,0	12,0	243,0	16,4	28,6	0,6	0,1	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
138	Картофельное пюре	150	3,00	5,00	20,00	140,00	22,36	30,28	2,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
146	Компот сухофруктов	200	1,0	0,0	31,0	130,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб дарницкий	30	2,00	0,00	15,00	71,00	2,00	0,00	15,00	0,00	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого	590	18,0	24,0	84,0	638,0	46,0	63,3	18,9	0,2	29,0	38,0	0,24	0,0	0,0	0,0	0,0