



Положение туристического слета «Папа, мама, я - спортивная семья!»

1. Цели и задачи

Турслет «Папа, мама, я - спортивная семья!», посвященный Году защитника Отечества в России, проводится в целях пропаганды здорового образа жизни, развития патриотизма, повышения творческой активности детей и родителей, выявления и развития спортивных способностей у обучающихся.

2. Учредители

Администрация школы, Совет старшеклассников.

3. Участники

Обучающиеся, учителя и родители Вятского многопрофильного лицея.

4. Сроки проведения.

Турслет проводится 06 сентября 2025 г.

5. Место проведения

Район отдыха «Стрелка».

6. Общие положения

Турслет проходит по двум возрастным категориям:

- для обучающихся пролица,
- для обучающихся лицея.

7. Этапы турслёта

- Для 1- 2 классов:

Игры и конкурсы организуют классные руководители с привлечением родителей.

- Для 3-4 классов:

1. «Следопыт» (продвижение по дорожке)
2. «Шифровка» (ответить на вопросы)
3. «Лабиринт»
4. «Полоса препятствий»
5. «Оказание первой медицинской помощи» (забинтовать пострадавшего)
6. «Снайпер» (учитывается количество попаданий в цель)
7. «Разведчики» (бег по верёвке)
8. «Споемте, друзья!»
9. «Сборка рюкзака» (укладка рюкзака)

- Для 5-9 классов:

1. «Песенная» (исполнение туристической песни (участвует весь класс))
2. Эстафета: 5 -7 класс - 10 чел. (5м.+5д); 8 – 9 класс - 8 чел. (4м. +4д.)
 - 1). «Волчатник» (вся команда)
 - 2). Метание теннисного мяча в цель 2х2м (1 м.+1 д. по две попытки)

3). Переправа через «болото» (вся команда, держась за руки)

3. Определение азимута (1м.+1д. по 2 точки)

4. Медицинская помощь

5-7 кл.: (теоретический этап) ПМП при ожоге, перелом конечностей, тепловой удар, обморожение (4 чел.)

8-9 кл.: (теория+практика) ПМП при переломе голени + переноска раненого от фишки до фишки (1 пострадавший, 1 человек оказывает помощь, 2 человека переноска).

5. Боевой листок на тему турслета (формат А-3 выдаётся на стартовой линейке; расположение вертикальное, простые и/или цветные карандаши).

Листок сдаётся в штаб в 11ч.00мин.

6. Вязка узлов (1м.+1д.)

5 – 7 кл.: «простой узел», «восьмёрка», «булинь»

8 – 9 кл.: «простой узел», «восьмёрка», «булинь», «грейпвайн», «проводник», «прямой»

7. Перетягивание каната 5-7 кл: (5м.+5д.), 8-9кл: (4м.+4д.). Перчатки иметь каждому игроку.

8. Дартс (1 м. + 1д.) Участники выполняют три броска в дартс, в зачет идет сумма двух участников

• **Для 10-11 классов:**

1. «Песенная» (исполнение туристической песни (участвует весь класс))

2. Эстафета (10 кл.: 3 ю.+3 д., 11 кл.: 3 ю.+3 д.)

1). «Волчатник» (вся команда)

2). Метание теннисного мяча в цель 2х2м (1 м.+1 д. по две попытки)

3). Переправа через «болото», держась за руки (вся команда)

3. Определение азимута (1ю.+1д.; по 2 точки)

4. Медицинская помощь (1 пострадавший, 1 человек оказывает помощь, 2 человека переноска)

ПМП при артериальном и венозном кровотечении (теория), оказание ПМП при переломе голени и транспортировка пострадавшего (практика)

5. Боевой листок на тему турслета (формат А-3 выдаётся на стартовой линейке; расположение вертикальное, простые и/или цветные карандаши).

Листок сдаётся в штаб в 11ч.20мин.

6. Вязка узлов (1ю.+1д.)

10 - 11 кл.: «простой узел», «восьмёрка», «булинь», «грейпвайн», «проводник», «прямой»

7. Перетягивание каната (10 - 11 кл.: (3 ю.+3 д.)). Перчатки иметь каждому участнику.

8. Дартс (1 м. + 1д.)

Участнику необходимо выполнить три броска в дартс, считается сумма двух участников

• **Эстафеты «Папа, мама, я – спортивная семья» для семей 5 – 7 классов.**

Участники: папа, мама, ребенок.

Конкурсы:

1. «Разминка». (Ребенок с мячом в руках оббегает фишку и передает эстафету маме, она с мячом в руках оббегает фишку и передает эстафету папе. Он оббегает фишку и передает мяч ребенку.)
2. «Прыгучие». (Мяч зажимается между коленями. Участнику необходимо допрыгать до фишки с зажатым мячом между коленями, взять мяч в руки и передать эстафету следующему участнику.)
3. «Ловкие». (Участник ногами ведёт футбольный мяч до фишки, берёт мяч в руки и передаёт эстафету.)
4. «Сильные». (Мама и папа берут ребёнка с мячом на руки, добегают до фишки и обратно.)
5. «Выносливые». (Папа с мячом в руках оббегает фишку и возвращается за мамой, берёт её за руку, вместе оббегают фишку и возвращаются за ребёнком. Они берут ребёнка за руку, оббегают фишку и финишируют вместе.)

Начало старта эстафеты «Папа, мама, я – спортивная семья» для семей 5 – 7 классов.

10:00 – параллель 5 классов

10:30 – параллель 6 классов

11:00 – параллель 7 классов

Награждение. В каждой параллели классов дипломом награждается семья, набравшая наименьшее количество баллов (по олимпийской системе).

8. Подведение итогов, награждение

Итоги подводятся по результатам прохождения спортивных этапов.

Баллы начисляются по схеме:

1 место – 15 баллов

2 место – 14 баллов

3 место – 13 баллов

4 - 5 место – 12 баллов

Если классы набрали одинаковое количество итоговых баллов, то судьи определяют место по итогам эстафеты. В старшем звене этапы подводятся между классами звена.

Награждение победителей и призёров происходит на итоговом построении.

