

Директор КОГОАУ Вятский многопрофильный лицей

А.М. Хилалутдинова

« » 2025г



Примерное десятидневное меню обедов с указанием пищевой ценности для учащихся возрастной категории детей с 7-11 лет, по целевой субсидии бюджета

" Бесплатное осуществление присмотра и ухода в группах продленного дня детей участников специальной военной операции, являющимися 1-4кл";

на осенне-зимний период по Вятскому многопрофильному лицей на 2025-2026гг

меню с 7 до 11 лет, сезон: осень-зима

[illegible]

Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200	2	5	13	101	10,4	8,3	0,6	0,6	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Каша молочная с маслом сливочным	205	7,7	8,0	38,5	247,0	9,3	18,5	2,1	0,6	13,60	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	14,0	53,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб дарницкий	30	0,00	8,00	48,00	159,60	2,00	0,00	15,00	0,00	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
итого		9,7	21,0	113,5	560,6											

2 неделя	Масса порции (г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	витамины,микроэлементы (мг)										
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	C	B1	B2	A	D	йод	селен	фтор
понедельник																
Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200	2	5	13	101	10,4	8,3	0,6	0,6	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	14,0	53,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб дарницкий	30	0,00	8,00	48,00	159,60	2,00	0,00	15,00	0,00	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
итого		2,0	13,0	75,0	313,6											
вторник																
Рассольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	210	2	4	15	106	3,5	3	0,24	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Компот сухофруктов	200	2,0	0,0	41,0	171,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	45	0,00	9,00	50,00	162,00	2,00	0,00	15,00	0,00	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
итого		4,0	13,0	106,0	439,0											
среда																
Суп с домашней лапшой на курином бульоне	200	3,0	4,0	12,0	123,0	6,56	4,16	0,16	0,48	0,00	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром и лимоном	200	1,0	0,0	27,0	111,0	5,3	4,4	0,8	0,8	0,10	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00
Хлеб дарницкий	55	0,00	14,00	52,00	161,00	2,00	0,00	15,00	0,00	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
итого		4,0	18,0	91,0	395,0											
четверг																
Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200	2	5	13	101	10,4	8,3	0,6	1,0	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	14,0	53,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	40	0,00	8,0	49,00	159,60	2,0	0,0	15,0	0,0	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО		2,0	13,0	76,0	313,6	7,3	4,4	15,8	0,1	7,0	6,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
пятница																
Борщ из св.капусты со сметаной на курином бульоне	210	2	7	10	108	6,60	4,20	0,50	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Компот из сухофруктов	200	2,0	0,0	41,0	171,0	1,0	1,0	36,0	32,0	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб дарницкий	45	0,00	8,00	48,00	159,60	2,00	0,00	15,00	0,00	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО		4,0	15,0	99,0	438,6	3,0	1,0	51,0	32,0	5,5	3,0	0,24	0,0	0,0	0,0	0,0