

Утверждаю  
Директор  
КОГОАУ Вятский многопрофильный лицей  
А.М. Хилалутдинова  
«27» февраля 2026г



Примерное десятидневное меню горячего питания с указанием пищевой ценности для учащихся с низким содержанием белка, возрастной категории детей с 11 лет и старше на весенний период по Вятскому многопрофильному лицей на 2026 год



<b>четверг</b>																
Рассольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	260	7,5	7,7	33,65	106	3,5	3	0,24	0	0,00	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Запеканка творожная (с фруктовым джемом или со сгущенным молоком)	250	17,3	8	38,5	247	9,3	18,5	2,1	0,6	13,60	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай черный без сахара	200	0,0	0,0	14,0	53,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб дарницкий	30	0,00	0,00	15,00	71,00	2,00	0,00	15,00	0,00	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>итого</b>	<b>740</b>	<b>24,8</b>	<b>15,7</b>	<b>101,2</b>	<b>477,0</b>											
<b>пятница</b>																
Суп картофельный с крупой на курином бульоне	250	7,0	7,9	33,6	106,0	3,5	3,0	0,2	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Шницель из куриной грудки	100	13,3	10,7	5,0	187,0	20,0	54,7	1,7	1,2	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Картофельное пюре	180	5,6	8,8	36,0	248,9	16,4	28,6	0,6	0,1	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Чай черный без сахара	200	0,0	0,0	14,0	53,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб дарницкий	30	0,00	0,00	15,00	71,00	2,00	0,00	15,00	0,00	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>итого</b>	<b>760</b>	<b>25,8</b>	<b>27,4</b>	<b>103,6</b>	<b>665,9</b>											

<b>2 неделя</b>		Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамины,микроэлементы (мг)										
<b>понедельник</b>	Масса порции (г)	Б	Ж	У		Са	Mg	Fe	С	В1	В2	А	Д	йод	селен	фтор
Суп картофельный с крупой на курином бульоне	250	7,0	7,9	33,6	106,0	3,5	3,0	0,2	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Котлета рубленая из говядины	100	15,0	12,0	13,0	218,0	16,4	28,6	0,6	0,1	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Рис отварной	180	6,70	8,45	69,58	385,96	4,57	24,95	0,58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай черный без сахара	200	0,0	0,0	14,0	53,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб дарницкий	30	0,00	0,00	15,00	71,00	2,00	0,00	15,00	0,00	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>итого</b>	<b>760</b>	<b>28,7</b>	<b>28,4</b>	<b>145,2</b>	<b>834,0</b>											
<b>вторник</b>																
Рассольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	260	7,5	7,7	33,65	106	3,5	3	0,24	0	0,00	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Шницель из куриной грудки	100	13,3	10,7	5,0	187,0	20,0	54,7	1,7	1,2	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Картофельное пюре	180	4,0	6,0	21,0	142,0	16,4	28,6	0,6	0,1	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

