

Утверждаю
Директор
КОГОАУ Вятский многопрофильный лицей
А.М. Хилалутдинова
«27» февраля 2026г



Примерное десятидневное меню обедов с указанием пищевой ценности для учащихся возрастной категории детей с 7-11 лет, по целевой субсидии бюджета
" Бесплатное осуществление присмотра и ухода в группах продленного дня для детей участников специальной военной операции, являющимися 1-4кл";
на весенний период по Вятскому многопрофильному лицейю на 2026 год

	итого	510	7,5	11,7	78,7	295,0												
	пятница																	
44	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	250	7,0	7,9	33,6	106,0	3,5	3,0	0,2	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
155	Чай с сахаром и лимоном	207	1,0	0,0	27,0	111,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб дарницкий	40	2,00	0,00	15,00	71,00	0,30	0,00	0,10	0,10	0,00	2,50	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого	497	10,0	7,9	75,6	288,0												

2 неделя		Масса порции (г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамины,микроэлементы (мг)											
понедельник			Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	C	B1	B2	A	D	йод	селен	фтор	
44	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	250	7,0	7,9	33,6	106,0	3,5	3,0	0,2	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
155	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	14,0	53,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб дарницкий	30	0,00	0,00	15,00	71,00	2,00	0,00	15,00	0,00	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого	480	7,0	7,9	62,6	230,0												
	вторник																	
39	Рассольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	260	7,5	7,7	33,65	106	3,5	3	0,24	0	0,00	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
155	Чай с сахаром и лимоном	207	1,0	0,0	27,0	111,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб дарницкий	40	2,00	0,00	15,00	71,00	0,30	0,00	0,10	0,10	0,00	2,50	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого	507	10,5	7,7	75,7	288,0												
	среда																	
66	Суп с домашней лапшой на курином бульоне	250	7,5	8	33,45	123	123	6,56	4,16	0,16	0,00	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
146	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	31,6	171,0	1,0	1,0	36,0	21,0	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	50	0,00	4,00	31,00	136,00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	итого	500	7,5	12,0	96,1	430,0												
	четверг																	
44	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	250	7,0	7,9	33,6	106,0	3,5	3,0	0,2	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
296	Напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	100,0	44,0	0,0	13,0	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб дарницкий	40	2,00	0,00	15,00	71,00	0,30	0,00	0,10	0,10	0,00	2,50	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

