

Утверждаю
Директор
КОГОАУ Вятский многопрофильный лицей
Хилалутдинова А.М. Хилалутдинова
«27» февраля 2026г



Примерное десятидневное меню с указанием пищевой ценности для учащихся возрастной категории детей с 11 лет и старше, по целевым субсидиям бюджета
"Обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья "
"Обеспечение бесплатным двухразовым питанием детей-инвалидов"
на весенний период по Вятскому многопрофильному лицейю на 2026 г

Примерное десятидневное меню обедов

Горячее питание для детей инвалидов, для детей с ОВЗ. Возрастная категория 7-11лет, 11лет и старше. Сезон: весенний

№ рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамины,микроэлементы (мг)											
			Б	Ж	У		Са	Mg	Fe	С	В1	В2	А	Д	йод	селен	фтор	
1 неделя																		
понедельник																		
42	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	7,5	8,0	33,5	118,0	8,0	44,0	0,0	13,0	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	
217	Фрикадельки из филе птицы	100	11,3	11,8	8,7	24,0	21,6	8,2	0,5	20,0	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	
124	Макароны отварные маслом сливочным	185	6,4	4,8	46,1	203,5	10,37	8,31	0,61	0,62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
155	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	14,0	53,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб дарницкий	30	0,00	0,00	15,00	71,00	2,00	0,00	15,00	0,00	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	итого	765	25,2	24,6	117,3	469,5												
вторник																		
33	Борщ из св.капусты со сметаной на курином бульоне	260	7,8	8	33,5	108	6,6	4,2	0,5	0	0,00	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
196	Каша молочная с маслом слив.	205	7,7	8	38,5	247	9,3	18,5	2,1	0,6	13,60	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
295	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	31,6	171,0	1,0	1,0	36,0	21,0	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Выпечка	100	0,00	3,00	29,00	135,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	итого	765	15,5	19,0	132,6	661,0												
среда																		
44	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	250	7,0	7,9	33,6	106,0	3,5	3,0	0,2	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
98	Котлета рубленая из говядины	100	10,3	9,8	20,8	218,0	16,4	28,6	0,6	0,1	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
120	Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.	185	9,60	12,00	38,40	27,24	22,36	30,28	2,45	2,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
296	Напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	100,0	44,0	0,0	13,0	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	

