

Утверждаю  
Директор  
КОГОАУ Вятский многопрофильный лицей  
А.М. Хидалутдинова  
«27» февраля 2026г



Примерное десятидневное меню горячего питания с указанием пищевой ценности для учащихся возрастной категории детей с 11 лет и старше, для детей 5-11кл  
По целевым субсидиям бюджета  
«Предоставление бесплатного питания ребенку участника специальной военной операции»  
на весенний период по Вятскому многопрофильному лицейю на 2026 г

## Примерное десятидневное меню завтраков

**Горячее питание для детей 5-11кл. Для детей участника специальной военной операции  
Возрастная категория 11 лет и старше. Сезон: весенний**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамины, микроэлементы (мг)										
			Б	Ж	У		Са	Mg	Fe	С	В1	В2	А	D	йод	селен	фтор
<b>1 неделя</b>																	
<b>понедельник</b>																	
217	Фрикадельки из филе птицы	100	14,6	16,3	8,7	240,0	21,6	8,2	0,5	20,0	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
124	Макароны отварные маслом сливочным	185	6,4	4,8	46,1	203,5	10,37	8,31	0,61	0,62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
155	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	14,0	53,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб дарницкий	40	1,50	2,00	26,90	181,75	2,00	0,00	15,00	0,00	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>итого</b>	<b>525</b>	<b>22,5</b>	<b>23,1</b>	<b>95,7</b>	<b>678,2</b>											
<b>вторник</b>																	
196	Каша молочная с маслом слив.	205	7,7	8	38,5	247	9,3	18,5	2,1	0,6	13,60	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
295	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	31,6	171,0	1,0	1,0	36,0	21,0	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Выпечка	100	14,30	15,00	25,50	261,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>итого</b>	<b>505</b>	<b>22,0</b>	<b>23,0</b>	<b>95,6</b>	<b>679,0</b>											
<b>среда</b>																	
98	Котлета рубленая из говядины	100	10,3	9,8	20,8	218,0	16,4	28,6	0,6	0,1	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
120	Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.	185	9,60	12,00	38,40	151,30	22,36	30,28	2,45	2,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
296	Напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	100,0	44,0	0,0	13,0	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	50	4,00	1,50	10,00	209,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>итого</b>	<b>535</b>	<b>23,9</b>	<b>23,3</b>	<b>95,2</b>	<b>678,3</b>											
<b>четверг</b>																	
297	Запеканка творожная (с фруктовым джемом или со сгущенным молоком)	250	19,3	22	71,25	416,25	9,3	18,5	2,1	0,6	13,60	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00



