

Утверждаю
Директор
КОГОАУ Вятский многопрофильный лицей
А.М. Хилалутдинова
«27» августа 2026г



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СЕРТИФИКАТ

db6c2d331b3b4579bce88cb3423211ae376a23d1

Владелец Хилалутдинова Альмира Маулетовна

Действителен с 05.06.25 до 29.08.26

Примерное десятидневное меню горячего питания с указанием пищевой ценности для учащихся
возрастной категории детей с 11 лет и старше
По целевым субсидиям бюджета
«Предоставление горячего бесплатного питания ребенку участника специальной военной
операции»
на осенне-зимний период по Вятскому многопрофильному лицейю на 2026-2027 г

Примерное десятидневное меню обедов

Горячее питание для детей военнообязанных граждан
Возрастная категория 11 лет и старше. Сезон: осень-зима

[illegible]

42	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	9,37	10	41,87	147,5	10	55	0	16,25	1,3	2,8	11	54	3	0	0
98	Котлета рубленая из говядины	100	15,0	12,0	13,0	218,0	16,4	28,6	0,6	0,1	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
124	Макароны отварные маслом сливочным	205	6,4	4,8	46,1	203,5	10,37	8,31	0,61	0,62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
155	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	14,0	53,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб дарницкий	45	2,00	5,50	20,00	191,80	2,00	0,00	15,00	0,00	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого	800	32,8	32,3	134,9	813,8											
	пятница																
66	Суп с домашней лапшой на курином бульоне	250	9,37	2,5	41,8	153,75	8,2	5,2	0,2	0	1,3	2,8	11	54	3	0	0
129	Шницель из куриной грудки	100	13,3	10,7	5,0	187,0	20,0	54,7	1,7	1,2	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
138	Картофельное пюре с маслом сливочным	185	4,0	7,5	21,0	188,0	0,0	28,6	0,6	0,1	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
155	Чай с сахаром и лимоном	207	1,0	0,0	27,0	111,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб дарницкий	60	4,00	11,20	40,00	174,20	0,30	0,00	0,10	0,10	0,00	2,50	2,00	0,00	0,00	0,00	
	итого	802	31,7	31,9	134,8	814,0											
	2 неделя	Масса порции (г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамины,микроэлементы (мг)										
	понедельник		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	C	B1	B2	A	D	йод	селен	фтор
41	Суп картофельный с рыбными консервами	275	8,75	9,87	42	132,5	10,25	3,75	0,25	0	1,3	2,8	11	54	3	0	0
98	Котлета рубленая из говядины	100	15,0	12,0	13,0	218,0	16,4	28,6	0,6	0,1	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
177	Рис отварной с соусом томатным	210	6,70	8,45	38,40	385,96	4,57	24,95	0,58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
155	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	14,0	53,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб дарницкий	20	0,10	1,80	27,00	24,00	2,00	0,00	15,00	0,00	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого	805	30,6	32,1	134,4	813,5											
	вторник																
66	Суп с домашней лапшой на курином бульоне	250	9,37	2,5	41,8	153,75	8,2	5,2	0,2	0	1,3	2,8	11	54	3	0	0
129	Шницель из куриной грудки	100	13,3	10,7	5,0	187,0	20,0	54,7	1,7	1,2	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
138	Картофельное пюре с маслом сливочным	185	4,0	7,5	21,0	188,0	16,4	28,6	0,6	0,1	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
155	Чай с сахаром и лимоном	207	1,0	0,0	27,0	111,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00

[illegible]