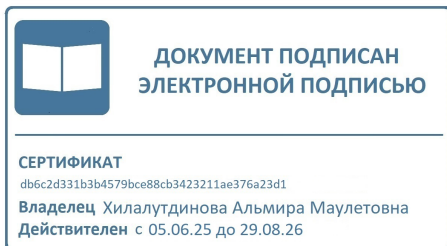


Утверждаю
Директор
КОГОАУ Вятский многопрофильный лицей
А.М. Хилалутдинова
«27» августа 2026г.



Примерное десятидневное меню горячего питания с указанием пищевой ценности для учащихся с сахарным диабетом возрастной категории детей с 11 лет и старше на осенне-зимний период по Вятскому многопрофильному лицейу на 2026-2027г

Примерное десятидневное меню обедов

Горячее питание для детей с сахарным диабетом

Возрастная категория 11 лет и старше. Сезон: осень-зима

[illegible]

	четверг																
42	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	9,37	10	41,87	147,5	10	55	0	16,25	1,3	2,8	11	54	3	0	0
98	Котлета рубленая из говядины	100	15,0	12,0	13,0	218,0	16,4	28,6	0,6	0,1	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
124	Макароны отварные	200	6,4	4,8	46,1	203,5	10,37	8,31	0,61	0,62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
155	Чай черный без сахара	200	0,0	0,0	11,0	53,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб дарницкий	30	0,00	0,00	10,00	64,00	0,30	0,00	0,10	0,10	0,00	2,50	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого	780	30,8	26,8	121,9	686,0											
	пятница																
66	Суп с домашней лапшой на курином бульоне	250	9,37	2,5	41,8	153,75	8,2	5,2	0,2	0	1,3	2,8	11	54	3	0	0
129	Шницель из куриной грудки	100	13,3	10,7	5,0	187,0	20,0	54,7	1,7	1,2	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
138	Картофельное пюре	180	4,0	7,5	21,0	188,0	0,0	28,6	0,6	0,1	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
155	Чай черный без сахара	200	0,0	0,0	11,0	53,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб дарницкий	30	0,00	0,00	10,00	64,00	0,30	0,00	0,10	0,10	0,00	2,50	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого	760	26,7	20,7	88,8	645,8											
	2 неделя	Масса порции (г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамины,микроэлементы (мг)										
	понедельник		Б	Ж	У		Са	Mg	Fe	С	В1	В2	А	Д	йод	селен	фтор
41	Суп картофельный с рыбными консервами	275	8,75	9,87	42	132,5	10,25	3,75	0,25	0	1,3	2,8	11	54	3	0	0
98	Котлета рубленая из говядины	100	15,0	12,0	13,0	218,0	16,4	28,6	0,6	0,1	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
177	Рис отварной	180	6,70	8,45	38,40	385,96	4,57	24,95	0,58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
155	Чай черный без сахара	200	0,0	0,0	11,0	53,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб дарницкий	30	0,00	0,00	10,00	64,00	0,30	0,00	0,10	0,10	0,00	2,50	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого	785	30,5	30,3	114,4	853,5											
	вторник																
66	Суп с домашней лапшой на курином бульоне	250	9,37	2,5	41,8	153,75	8,2	5,2	0,2	0	1,3	2,8	11	54	3	0	0
129	Шницель из куриной грудки	100	13,3	10,7	5,0	187,0	20,0	54,7	1,7	1,2	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
138	Картофельное пюре	180	4,0	7,5	21,0	188,0	16,4	28,6	0,6	0,1	22,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
155	Чай черный без сахара	200	0,0	0,0	11,0	53,0	5,3	4,4	0,8	0,1	3,50	3,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб дарницкий	30	0,00	0,00	10,00	64,00	0,30	0,00	0,10	0,10	0,00	2,50	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

[illegible]