



ПОЛОЖЕНИЕ

межрегионального фитнес-марафона «Вместе с детьми» для обучающихся 1-7 классов и их родителей

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о проведении межрегионального фитнес-марафона «Вместе с детьми» для обучающихся 1-7 классов и их родителей (далее – Марафон), определяет организационно-технологическую модель проведения Марафона, методическое обеспечение, порядок участия в мероприятии и требования, предъявляемые к участникам, устанавливает правила утверждения результатов и определения победителей Марафона.

2. Цель и задачи Марафона

2.1. Цель. Объединение поколений через любовь к активному образу жизни, создание пространства, где родители и дети становятся одной командой, укрепляя не только мышцы, но и семейные узы.

2.2. Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни среди детей и их родителей.
2. Укрепление семейных отношений через совместные спортивные и творческие активности.
3. Развитие творческих способностей детей и родителей.
4. Повышение уровня физической активности и улучшение физического здоровья участников.
5. Создание позитивного социального окружения и поддержка активного досуга семей.

3. Организационный комитет

3.1. Общее руководство организацией и проведением Марафона осуществляется Оргкомитетом.

3.2. Оргкомитет Марафона формируется из числа сотрудников и родителей обучающихся, активистов Совета старшеклассников Кировского областного государственного общеобразовательного автономного учреждения «Вятский многопрофильный лицей», а также сотрудников Региональной физкультурно-спортивной общественной организации

«Федерация Фитнес-Аэробики Кировской области» и утверждается приказом директора лицея.

4. Участники Марафона

4.1. К участию в Марафоне приглашаются обучающиеся 1-7 классов, их родители, педагоги и сотрудники школы.

4.2. Участником конкурса может стать как один представитель класса, так и группа лиц, то есть коллективы (объединения участников).

5. Программа Марафона

5.1. Марафон включает в себя следующие мероприятия:

5.1.1. Конкурс рисунков «Аэробика глазами детей»

- Участники: обучающиеся 1–2 классов.
- Задание: создание рисунка, отражающего фитнес-аэробику как вид физической активности.
- Критерии оценки: оригинальность, соответствие теме, художественное исполнение.
- Требования к работе: рисунок выполняется на бумаге форматом А-4, на лицевой стороне в нижнем правом углу имеет подпись (Фамилия, имя обучающегося полностью, класс, краткое наименование образовательной организации, населенный пункт).
- Количество работ: 1-5 работ от класса.
- Условия: работа отправляется в электронном варианте на электронную почту stv@vplicei.info (Староверова Татьяна Владимировна). В тексте письма указывается Ф.И.О. руководителя работы, должность.

5.1.2. Конкурс стихов собственного сочинения «Рифмы в движении»

- Участники: родители обучающихся 3–4 классов.
- Задание: написание и декламация стихотворений, посвящённых физической активности и здоровому образу жизни.
- Критерии оценки: соответствие теме, оригинальность, эмоциональность исполнения.
- Требования к работе: стихотворение должно быть написано 1 или несколькими авторами из одного классного коллектива. Работа будет проверяться на плагиат.
- Количество работ: 1-5 работ от класса.
- Условия: работа отправляется в электронном варианте на электронную почту bea@vplicei.info (Бабушкина Елена Андреевна). В тексте письма указывается Ф.И.О. родителя (родителей), класс, Ф.И.О. руководителя работы, должность, школу, населенный пункт.

5.1.3. Семейный фитнес «В ритме семейного сердца»

- Участники: обучающиеся 6 классов и их родители.
- Программа: комплекс фитнес-упражнений, направленных на укрепление здоровья и улучшение физической формы всей семьи.
- Форма проведения: мастер-класс (групповое занятие) под руководством тренера-преподавателя по фитнес-аэробике.
- Количество участников: от классного коллектива по 1 семье (ребенок + мама или ребенок + мама + папа).
- Условия: **заявка** (Приложение 1) отправляется в электронном варианте на электронную почту pri@vplicei.info (Перова Ралина Игоревна) **по 26 октября 2026 г.**

5.1.4. Видео-фитнес «Энергия поколений»

- Участники: обучающиеся 7 классов и их родители.
- Задание: создание короткого видеоролика (1-2 минуты), демонстрирующего совместные фитнес-упражнения семьи (например, видео зарядки с элементами аэробики, спортивного танца, комплекса с фитнес-оборудованием).
- Критерии оценки: креативность, качество исполнения, соответствие тематике.
- Требования к работе: видео должно быть выполнено в формате «MP4»; участники (обучающиеся) должны являться членами одного классного коллектива. Количество участников – от 2 обучающихся, но не более количества обучающихся класса и их родители.
- Форма проведения: конкурс.
- Количество работ: 1-5 работ от класса.
- Условия: **работа и заявка (Приложение 2)** отправляется в электронном варианте на электронную почту zab@vplicei.info (Кабатчикова Александра Борисовна) **по 28 октября 2026 г.**

5.2. Требование к выступлениям:

- 5.2.1. Обязательное условие – предоставление не менее одной работы от класса.
- 5.2.2. В выступлениях фитнес-аэробики не должно быть элементов, связанных с нарушением техники безопасности;
- 5.2.3. Соответствие этическим нормам.

6. Порядок и сроки проведения Марафона

6.1 Марафон проходит с 19 октября по 01 ноября 2026 г., а именно:

- 6.1.1. Конкурс рисунков «Аэробика глазами детей» (1–2 классы) с 19 по 26 октября 2026 г.
- 6.1.2. Конкурс стихов собственного сочинения «Рифмы в движении» (родители обучающихся 3–4 классов) с 19 по 26 октября 2026 г.
- 6.1.3. Семейный фитнес «В ритме семейного сердца» (ученики 6 классов и их родители) в 18.00 28 октября 2026 г.

6.1.4. Видео-фитнес «Энергия поколений» (обучающиеся 7 классов и их родители) с 19 по 28 октября 2026 г.

7. Состав жюри и подведение итогов Марафона

7.1. Состав жюри формируется из членов Оргкомитета Марафона.

7.2. В каждом конкурсе Марафона «Вместе с детьми» определяются победители и призеры по наибольшей сумме баллов. Жюри оставляет за собой право присуждать 1, 2, 3 место более чем 1 работе, представленной на конкурс.

7.3. Итоги будут опубликованы на сайте Вятского многопрофильного лицея 01 ноября 2026 г.

8. Особые условия Марафона

Отправляя работу на мероприятие Марафона, участник (или его законный представитель) подтверждает свое согласие на обработку персональных данных, а также предоставляет образовательной организации неисключительное право на публикацию работы на официальном сайте и в социальных сетях организации в целях освещения хода и итогов Марафона.

9. Контактная информация

По всем вопросам организации и проведения Марафона «Вместе с детьми» обращаться: zab@vplicei.info; 89229313760 (Кабатчикова Александра Борисовна) и pri@vplicei.info; 89128544823 (Перова Ралина Игоревна).

Приложение № 1
к Положению о проведении
межрегионального фитнес-марафона
«Вместе с детьми»

ЗАЯВКА
на участие в межрегиональном фитнес-марафоне «Вместе с детьми»

1.	Название мероприятия Марафона	Семейный фитнес «В ритме семейного сердца»
2.	Участники: - обучающийся (Ф.И. полностью); - родители (Ф.И.О. полностью)	
3.	Класс, школа, город, регион	

Приложение № 2
к Положению о проведении
межрегионального фитнес-марафона
«Вместе с детьми»

1.	Название мероприятия Марафона	Видео-фитнес «Энергия поколений»
2.	Участники: - обучающийся (Ф.И. полностью); - родители (Ф.И.О. полностью)	
3.	Класс, школа, город, регион	

